

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областного финала военно-спортивной игры
«Победа-2016», приуроченного к 70-летию образования
Калининградской области

1. Общие положения.

1.1. Областной финал военно-спортивной игры «Победа–2016», приуроченный к 70-летию образования Калининградской области (далее – Финал игры), проводится в рамках реализации государственной программы Калининградской области «Молодежь», утвержденной Постановлением Правительства Калининградской области от 24.01.2014 года № 22 (основное мероприятие 2 «Координация деятельности по допризывной подготовке молодежи и проведение мероприятий, направленных на повышение уровня мотивации к прохождению воинской службы» подпрограммы 2 «Формирование ценностных ориентаций и патриотическое воспитание молодежи»).

1.2. Организаторами Финала игры являются Министерство образования Калининградской области и ГБУ «Центр молодежи».

1.3. Определение результатов соревнований и конкурсов Финала игры возложено на судейские коллегии по видам программы, которые определяются Организаторами.

2. Цель и задачи Игры:

2.1. Цель Игры: повышение интереса молодежи к военно-прикладным видам спорта, развитие волевых и физических качеств и готовности к защите Отечества.

2.2. Задачи:

- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие навыков военно-прикладных видов спорта среди молодёжи и умение применять их на практике;
- воспитание патриотических чувств, формирование высоких нравственных качеств: инициативы, дисциплины, дружбы, командной работы, воли, смелости, находчивости, выносливости;
- сохранение традиций и повышение интереса к отечественной истории и культуре, готовности к выполнению обязанностей по защите Отечества.

3. Время и место проведения Финала игры.

3.1. Время проведения: 1-2 октября 2016 года (в случае переноса даты участники будут оповещены не позднее 15 дней до начала игры). Программа Игры рассчитана на 2 дня, включая дни приезда и отъезда команд.

3.2. Место проведения будет определено в соответствии с процедурами проведения торгов.

4. Участники Игры:

4.1. Игра проводится по двум категориям, в соответствии с которыми подводятся итоги Игры:

1) команда, сформированная из числа учащихся общеобразовательных организаций, воспитанников военно-патриотических клубов, кадетских классов, патриотических объединений Калининградской области в возрасте от 14 до 18 лет: от каждого муниципального образования не более одной команды, от городского округа «Город Калининград» может быть представлено до трёх команд;

2) команда, сформированная из числа студентов профессиональной образовательной организации в возрасте от 16 до 20 лет: от каждой профессиональной образовательной не более одной команды.

В случае превышения количественного лимита команд участников финала Игры, предпочтения будут иметь команды, ранее в течение 2016 года принимавшие участие в муниципальных, межмуниципальных, областных военно-спортивных соревнованиях, военно-патриотических играх.

Возрастной ценз определяется по количеству полных лет на момент проведения Игры.

4.2. Состав команды 10 человек: 8 юношей и 2 девушки.

4.3. Каждая команда сопровождается 1 (одним) руководителем.

4.4. Каждый участник команды должен иметь при себе:

– справку с фотографией, подписанную руководителем образовательной организации и заверенную печатью, с указанием места учебы и класса/группы, в котором обучается;

– медицинский допуск к соревнованиям и справку об эпидокружении;

– необходимые вещи (приложение 1).

4.6. Каждая команда должна иметь при себе:

— справку о проведении инструктажа по технике безопасности в пути (приложение 2);

— справку об ознакомлении с правилами поведения во время проведения военно-спортивной игры и системой за их нарушение (приложение 3);

— необходимый комплект экипировки согласно списку (приложение 4).

5. Требования к участникам Игры и руководителям команд.

5.1. Члены команды обязаны:

1) соблюдать данное Положение и требования оргкомитета и судейской коллегии;

2) соблюдать требования мер безопасности во время участия в спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах Игры;

- 3) соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри отделения, так и с другими участниками Игры, членами Оргкомитета и судейской коллегии;
- 4) соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования и нормы поведения;
- 5) прибывать в столовую, уходить на развод и на иные общие построения, мероприятия в составе команды.

5.2. Руководитель команды отвечает за дисциплину членов команды, обеспечивает их своевременную явку на мероприятия Игры.

5.3. Руководитель команды имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований в судейской коллегии;
- при необходимости подавать протесты и заявления в письменном виде.

5.4. Руководитель команды обязан:

- знать и выполнять Положение Игры;
- осуществлять педагогическое руководство командой;
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии и/или организаторов, проводимых совместно с представителями команд, и доводить до участников все полученные там сведения;
- выполнять все требования организаторов и судейской коллегии, соблюдать педагогическую этику;
- обеспечивать своевременную явку участников на старт или в судейскую коллегию;
- подавать заявки или перезаявки в случае необходимости;
- находиться в период проведения мероприятий Игр в отведенном для руководителей месте;
- не покидать место проведения соревнований, не убедившись, что все обучающиеся благополучно закончили соревнования;
- сообщать старшему судье на финише об участниках, сошедших или не вернувшихся по истечении контрольного времени;
- сообщать организаторам об уходе с территории пребывания.

5.5. Руководителю команды запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- создавать помехи деятельности судейской бригаде;
- давать указания участникам мероприятий Игры после их старта;
- находиться на дистанции во время проведения соревнований без разрешения судейской коллегии.

6. Порядок проведения Игры.

6.1. Заявки (приложение 5) на участие в Игре принимаются до **12 сентября 2016 года** в ГБУ «Центр молодежи (региональный центр подготовки к военной службе и военно-патриотического воспитания: г. Калининград, ул. Кирова, д.3, каб.312, тел. 8(4012)99-10-17) или на адрес электронной почты patriot@molod39.ru (в отсканированном виде).

6.2. Областной финал состоит из нескольких блоков:

6.2.1. Блок «Я – гражданин России» (приложение 7) включает:

- конкурс «Визитка»;
- конкурс боевых листков;
- историко-краеведческая викторина «Дорогами славы»;
- конкурс военно-патриотической песни «Песни Победы»

6.2.2. Блок «Защитник Отечества» (приложение 8):

- конкурс по строевой подготовке;
- конкурс знаменной группы;
- соревнование по стрельбе;
- соревнование по сборке/разборке АК-47;
- соревнование «Метание гранаты»;
- соревнование «Полоса препятствий».

6.2.3. Блок «Школа безопасности» (приложение 9):

- соревнование по оказанию первой медицинской помощи;
- соревнование по гражданской обороне «Защита»;
- соревнования по прикладной физической подготовке.

6.3. Во время проведения Финала игры действует система штрафов за нарушение правил поведения (приложение 6).

6.4. Условия проведения и состав соревнований могут быть частично изменены Оргкомитетом с учетом условий проведения соревнований. Изменения условий проведения Финала игры обязательно доводятся до каждой команды.

6.5. Проживание и питание во время прохождения Финала игры осуществляется за счет средств Организаторов.

6.6. Доставка команд к месту общего сбора и обратно по окончании Финала игры осуществляется за счёт средств направляющей стороны.

7. Награждение победителей и призёров.

7.1. В рамках Финала игры предусмотрен командный зачет.

Командное первенство определяется по сумме мест, занятых командами на конкурсах и соревнованиях. Победитель определяется по наименьшей сумме мест. В случае совпадения командных результатов предпочтение отдается команде, показавшей лучшие результаты в блоках «Защитник Отечества». Команда, не участвующая в каком-либо соревновании или конкурсе, занимает последующие места после команд, которые приняли участие во всех соревнованиях и конкурсах Финала игры.

7.2. В рамках Финала игры предусмотрен личный зачет в следующих соревнованиях и конкурсах:

- разборка и сборка автомата АК-74;
- снаряжение магазина АК-74 учебными патронами;
- комплексные силовые упражнения: сгибание/разгибание туловища, подтягивание на перекладине;

— бег (спринт) 100 м.

7.3. Награждение победителей и призёров отдельных конкурсов и соревнований могут осуществлять учреждения и организации по согласованию с Организаторами.

7.4. Победители и призеры в личном зачете, а также команды-победительницы награждаются дипломами Министерства образования Калининградской области и ценными призами. Руководители команд – участниц награждаются благодарственными письмами.

Список необходимых вещей для участия в финале военно-спортивной игре «Победа»	
Рюкзак	
Комплект парадной формы для строевого смотра с эмблемой команды	
Куртка	1 шт.
Свитер	1 шт.
Носки шерстяные	1 пара
Обувь парадная	1 пара
Основная обувь	1 пара
Кроссовки (кеды)	1 пара
Майка (футболка)	2-3 шт.
Спортивный костюм	1 шт.
Головной убор	1 шт.
Трусы, носки и т.д.	2 комплекта
Перчатки	1 пара
Полотенце личное	1 шт.
Туалетные принадлежности (зубная щетка, паста, мыло).	
Лекарства личного пользования.	
Необходимые документы	
1. Паспорт	
2. Медицинский полис	
3. Справки, которые указаны в пункте 4.4 положения	
Каждый руководитель делегации должен иметь при себе:	
1. Медицинскую книжку	
2. Командировочное удостоверение	
3. Приказ об ответственности в пути и во время проведения военно-спортивной игры «Победа-2016» за жизнь, здоровье и безопасность членов команды.	

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____, направленными на областной финал военно-спортивной игры «Победа-2016», проведен инструктаж по технике безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, должность)

Дата _____ Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись)

Приказом № _____ от _____ ФИО _____ назначен ответственным в пути и во время проведения военно-спортивной игры «Победа - 2016» за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Подпись директора учреждения (организации, клуба) _____ / _____
(подпись, печать) (Ф.И.О.)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что все направляемые члены команды _____ ознакомлены с правилами поведения и штрафными баллами во время проведения военно-спортивной игры «Победа-2016»

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

(подпись)

КОМПЛЕКТ ЭКИПИРОВКИ КОМАНДЫ

1. Атрибутика знамённой группы (знамя, штандарт и т.д.; древко не менее 2 м).
2. Санитарная сумка, укомплектованная в соответствии с приказом Минздрава и социального развития РФ № 169н от 05.03.2011 г. «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».
3. Принадлежности для выпуска боевого листка: карандаши, фломастеры, линейки, клей, вырезки из газет, журналов, фотографии и т.д.

ЗАЯВКА

на участие в областном финале военно-спортивной игры «Победа - 2016»
команды « _____ »
муниципальное образование _____ /
наименование профессиональной образовательной организации _____

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг)	Место учебы, класс/группа	Допуск врача к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек _____ / _____
(подпись врача/ФИО)

Командир _____ (Ф.И.О. полностью)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью)

1. Участие в муниципальных, межмуниципальных, областных военно-спортивных соревнованиях, военно-патриотических играх

Дата мероприятия	Наименование мероприятия	Результативность, достижения	Дополнительно

2. Контактные данные

Название команды		
Контактная информация	Руководитель команды	Командир
Ф.И.О. (полностью)		
Место работы/учебы		
Рабочий телефон		
Мобильный телефон		
e-mail		

Правила поведения и система нарушений правил Игры

К нарушениям условий участия в Игре относятся:

- опоздание команды или ее представителя на конкурсные мероприятия (негрубое нарушение);
- регулярное опоздание команды или ее представителя на конкурсные мероприятия (грубое нарушение);
- нарушение режимных моментов (грубое нарушение);
- самовольный уход с мероприятий и за территорию места проведения игры (грубое нарушение).

В случае неоднократного грубого нарушения команда может быть дисквалифицирована.

Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на соревнованиях, и подача протестов.

1. Обо всех изменениях условий Финала игры оперативно сообщается руководителю команды, а в случае его отсутствия – представителю команды. Ответственным за оперативное информирование команд является главный судья.

2. Руководители имеют право подать главному секретарю соревнований протест в письменном виде на решение судей, если они противоречат положению Финала игры с обязательным указанием пунктов, которые протестующий считает нарушенными.

3. Протесты о нарушении Положения финала Игры в части подготовки или организации самих соревнований подаются не позднее 1 часа до начала конкурса или соревнований по данному виду.

4. Протесты на действия участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушения условий соревнований и Положения Финала игры, влияющие на результат команды-заявителя, подаются не позднее 30 минут после финиша заявителя (команды).

5. Протесты, касающиеся результатов выступления (обсчет результатов) подаются не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов команды в данном виде соревнований.

6. Запрещается подавать протесты, связанные с выступлением других команд.

7. Решения судейской коллегии, связанные с вопросами обеспечения безопасности, включая отмену соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов.

8. Протест должен быть рассмотрен судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее чем через 24 часа с момента подачи протеста. Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

9. Если поданный протест невозможно рассмотреть до окончания соревнований, главный судья может допустить члена команды (команду) к дальнейшим соревнованиям условно «под протестом». Результаты выступления утверждаются после решения вопроса о протесте.

10. Судейская коллегия выслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в её отсутствие.

11. Решение по протесту должно быть оформлено протоколом и сообщено заявителю.

12. За необоснованный протест и некорректное поведение на подававшем его может быть наложено дисциплинарное взыскание.

Дисциплинарные взыскания

Недисциплинированное и халатное поведение членов команды, руководителей, лиц, обслуживающих Финал игры, включает в себя, но не ограничивается следующими пунктами:

- пререкания с судьями, давление на судей и/или официальных лиц;
- неэтичное отношение друг к другу, соперникам, зрителям, судьям или организаторам соревнований, нецензурная лексика, выкрики до, во время и после прохождения этапа соревнований, порочащие и/или оскорбляющие участников, судей, зрителей, организаторов и мешающие проведению Игры;
- курение членов и руководителей команд;
- распитие спиртных напитков;
- нарушение общественного порядка и безопасности на территории проведения и в ходе проведения соревнований;
- публичные действия, которые каким-либо образом могут испортить репутацию организаторов и соорганизаторов Игры;
- предъявление фиктивных заявочных документов;
- небрежное отношение к имуществу, предоставленному организаторами соревнований или имуществу других команд, а также умышленное повреждение имущества;
- неучастие команды в официальных церемониях: открытие, закрытие, награждение участников, а также игнорирование общих мероприятий соревнований, предусмотренных расписанием;
- несоблюдение командой требований к внешнему виду, форме и спортивной одежде, требуемой для прохождения соревновательных этапов и программы соревнований;
- нарушение командой требований по экипировке: отсутствие необходимой для участия в программе соревнований экипировки, неравноценная замена предметов экипировки.

При наличии оснований (письменное заявление главному судье) рассматривать действия членов, руководителей как нарушающие Положение Финала игры, возможно применение дисциплинарных взысканий.

Главный судья после выяснения всех причин вправе:

- вынести предупреждение;

- дисквалифицировать команду.

Решение о дисциплинарном взыскании оформляется специальным протоколом за подписью главного судьи. Представитель команды, нарушившей Положение, также должен расписаться в протоколе. В случае отказа от подписания данного протокола об этом делается специальная запись.

Копия протокола о дисциплинарном взыскании и сопроводительное письмо, подготовленное секретарем Игры, направляются в адрес администрации муниципального образования, от которого была представлена данная команда.

Условия проведения конкурсов Блока «Я – гражданин России»

Конкурс «Визитка»

Состав команды – 10 человек.

Форма одежды – парадная или сценическая.

Регламент выступления – до 5 минут.

В творческой форме команда представляет свою малую родину, достижения своей команды. Визитка может иметь театрализованное, литературное, видео- и/или медиасопровождение. Обязательным условием является наличие в визитной карточке информации о команде.

Домашним заданием для участников является подготовка материала команды на ватмане формат А1 о своей команде (название команды, герб, флаг, результаты, фото, отражающие знаковые образы своего района, города).

Критерии оценки:

- соответствие условиям конкурса (представления содержания);
- оригинальность и полнота подачи материала;
- качество исполнения;
- внешний вид конкурсантов;
- массовость (при отсутствии всей команды снимается до 2 баллов);
- оформление выступления;
- соблюдение временного ограничения (при превышении обозначенного времени снимается 1 балл);

Жюри имеет право снимать до половины баллов за некорректное поведение членов команды в ходе проведения конкурса.

Победителем становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов всех членов жюри.

Конкурс боевых листков

Боевой листок - один из видов солдатских стенных газет. Во время Великой Отечественной войны 1941—1945 в боевом листке солдаты рассказывали о героических подвигах своих товарищей, выражали патриотические чувства, призывали к разгрому немецко-фашистских захватчиков.

По итогам первого дня Финала игры команда выпускает боевой листок, в содержании которого отражаются: общие впечатления, успехи и неудачи команды в соревнованиях и конкурсах и др. Указывается название команды, город, фамилии авторов. Тематика может быть разнообразна.

Листы формата А3 для боевых листков выдает судейская коллегия; время работы команды – до 12 часов дня второго дня Финала игры.

Жюри оценивает оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество оформления.

Победителем становится команда, набравшая наибольшую сумму баллов всех членов жюри.

Историко-краеведческая викторина «Дорогами боевой славы»

Состав команды – 10 человек.

Участникам предлагается ряд вопросов по следующим темам:

— «Великая Отечественная война, ее главные битвы, дни воинской славы, связанные с ними»;

— «Герои Великой Отечественной войны»;

— «Восточно-Прусская операция»;

— «Великие полководцы Великой Отечественной войны»;

— «Оружие Победы»;

— «Воинские звания и знаки различия младшего командного и офицерского состава Красной Армии в годы Великой Отечественной войны 1941-1945гг.»;

— «Песни Победы».

Победителем становится команда, максимально быстро и правильно ответившая на вопросы викторины.

Конкурс военно-патриотической песни «Песни Победы»

Состав команды – 10 человек.

Форма одежды – парадная.

Команда заранее готовит военно-патриотическую песню. Песни могут иметь театрализованное, литературное, видео- и/или медиасопровождение.

Критерии оценки: вокал, оригинальность, выразительность и эмоциональность исполнения.

Победителем становится команда (исполнитель), набравшая наибольшую сумму баллов всех членов жюри.

Условия проведения конкурсов и соревнований Блока «Защитник Отечества»

Конкурс по строевой подготовке

Состав команды – 10 человек.

Форма одежды - парадная.

Проводится поэтапно на трех учебных местах:

Учебное место № 1: действия в составе отделения на месте.

Учебное место № 2: действия в составе отделения в движении.

Учебное место № 3: одиночная строевая подготовка.

Учебное место №1: действия в составе отделения на месте.

Построение в две шеренги, расчет по порядку в отделении, доклад командира отделения судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, ответ на поздравление, выполнение команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя.

Учебное место №2: действия в составе отделения в движении.

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, выполнение воинского приветствия в строю, ответ на приветствие и благодарность, прохождение с песней, остановка отделения по команде «Стой!».

Учебное место №3: одиночная строевая подготовка.

Судьи определяют по 2 представителя от команды, которые по командам командира отделения показывают строевые приемы: выход из строя, подход к начальнику, повороты на месте, движение строевым шагом, повороты в движении, выполнение воинского приветствия начальник слева и справа, возвращение в строй.

Итоговое задание конкурса: прохождение торжественным маршем.

Примечания: все строевые приемы, включенные в программу конкурса, выполняются 1 – 2 раза в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил Российской Федерации, утвержденным приказом Минобороны России от 11 марта 2006 года №111 (далее – Устав).

На каждом этапе отделению отводится контрольное время 5 минут. Каждый элемент (прием) программы оценивается по 5-балльной системе. Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, выполнен не по Уставу – ставится оценка «0».

Действия командиров команд оцениваются на каждом рабочем месте (доклад командиру и судьям, подход и отход, правильность подачи и дублирования команд, строевая выправка, разрешение на уход с этапа).

Победителем в конкурсе считается команда, набравшая наибольшее количество баллов на всех учебных местах.

Руководителям команд запрещается делать подсказки, выкрики, давление на команду и командира и т.п.

Конкурс знаменной группы

Состав команды – командир команды и 2 знаменные группы, в составе каждой знаменосец и 2 ассистента (всего 7 человек).

Форма одежды - парадная.

Контрольное время – 10 минут.

Конкурс проводится согласно Строевому Уставу ВС РФ (Глава 8. Приложение № 4.1).

Оценивается:

- рапорт судье;
- вынос знамени;
- представление знамени;
- склонение знамени;
- смена у знамени.
- Кроме того, оценивается:
 - дисциплина строя;
 - внешний вид;
 - действия командира.

Каждый элемент оценивается по 5-балльной системе. Победителем является команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Соревнование по стрельбе

Состав команды – 10 человек.

Форма одежды – полевая.

Стрельба из пневматической винтовки. Стрельба индивидуальная по круглой мишени (мишень спортивная № 8). Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных. Дистанция стрельбы – 10 метров, положение для стрельбы – лежа с упора. Первенство – лично-командное. Победителями считаются участники и команда, набравшие наибольшее количество очков. Зачет по 8 (восемь) лучшим результатам.

Оценка стрельбы:

личное первенство – по наибольшему количеству выбитых очков в серии зачетных выстрелов, при равенстве очков учитывается качество стрельбы:

Критерии оценки:

- 1) по наибольшему числу 10,9,8 и т.д.;
- 2) по наибольшему числу внутренних десятков;
- 3) при абсолютном равенстве – присуждаются одинаковые места.

командное первенство (1-3 место) – по суммарному результату стрелков команды, при равенстве – по критериям оценки личного первенства.

При нарушении участником правил мер безопасности на огневом рубеже, самостоятельной регулировке прицельной планки он снимается с соревнований. При выполнении конечной фазы заряжания винтовки, выполнении стрельбы ствол обязательно должен быть направлен в зону стрельбы (сторону мишени).

Соревнование по сборке/разборке автомата АК-47

Состав команды: разборка-сборка автомата, снаряжение магазина – 4 человека, минимум 1 девушка.

Форма одежды – полевая.

Соревнование состоит из 2 частей: разборка-сборка автомата АК-74 и снаряжение магазина АКМ.

Участникам необходимо произвести неполную разборку и сборку автомата АК-74. Упражнения выполняются согласно сборнику общевоинских нормативов 1991 г. Оба норматива (разборка и сборка) выполняются раздельно.

Штрафы: контрольный спуск при разборке производится под углом не менее 45 градусов к верхней поверхности стола – 10 секунд.

Порядок разборки:

Автомат располагается на столе перед участником. Участник стоит в шаге от стола по стойке «Смирно». По готовности участников и судей подается команда: «Внимание! К разборке приступить!» судья запускает секундомер. Участник в установленной последовательности разбирает автомат. Секундомер выключается по докладу «Готово», при этом все детали автомата находятся на столе. Выполнив все действия, участник делает шаг назад.

Порядок сборки:

Разобраный автомат располагается на столе перед участником. Участник стоит в шаге от стола по стойке «Смирно». По готовности участников и судей подается команда: «Внимание! К сборке приступить!» судья запускает секундомер. Участник в установленной последовательности собирает автомат. Секундомер выключается по докладу «Готово». Выполнив все действия, участник делает шаг назад.

Результат не засчитывается, если допущены:

- порча и поломка автомата – штраф 2 минуты;
- выполнение норматива более 2-х минут.

Победитель определяется по лучшему времени, команда победитель – по сумме личных результатов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших личных результатов. При равенстве лучших результатов, первенство присваивается участнику младшего возраста.

Снаряжение магазина АКМ проводится в соответствии со Сборником нормативов по боевой подготовке сухопутных войск (1991). Необходимо на время произвести снаряжение магазина 30 патронами.

Снаряжение магазина производится на столе, на котором расположены магазин и учебные патроны (россыпью). Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» до доклада «Готов» (снаряженный магазин находится на столе).

Победитель определяется по лучшему времени, команда победитель – по сумме личных результатов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших личных результатов. При равенстве лучших результатов, первенство присваивается участнику младшего возраста.

Соревнование по метанию гранаты

Состав команды – 10 человек.

Форма одежды – полевая.

Соревнования по метанию гранаты весом 600 гр. на дальность. Граната должна упасть в коридор шириной 10м, размеченный параллельными линиями. Выполняется 1 попытка. Бросок производится одной рукой хватом сверху с места или с разбега по команде «Гранатой огонь». Время от команды до броска не более 20 секунд. Дальность определяется по месту первоначального падения гранаты.

Результат не засчитывается, если допущено:

- падение гранаты за пределами сектора;
- пересечение участником линии броска.

Победитель определяется по лучшему результату, команда победитель – по сумме личных результатов. При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших личных результатов. При равенстве лучших результатов, первенство присваивается участнику младшего возраста.

Соревнование «Полоса препятствий»

Состав команды 8 участников, из них не менее 2 девушек.

Форма проведения состязаний – командная.

Полоса препятствий состоит из следующих элементов: «Пластун»: прохождение пластунским ходом под «колючей проволокой»;

— «Пеньки»: прохождение хаотично врытые в землю деревянные чурки разной высоты, не касаясь земли; при соскоке на землю преодоление снаряда производится сначала;

— «Колеса»: представляет собой попарно лежащие на земле без фиксации автопокрышки разного диаметра; необходимо наступить в каждое колесо, правая нога с правой стороны, левая – с левой, не допуская перепрыгивания или наступания на покрышки;

- «Окоп»: с разбега войти в окоп, бросить гранату в цель и выйти из окопа;
- «Стена»: перелезание через стену высотой 2 м;
- «Бревно»: преодоление бревна; при соскоке на землю преодоление снаряда производится сначала.

Вся команда проходит полосу друг за другом. Результат оценивается по времени последнего.

Условия проведения конкурсов и соревнований блока «Школа безопасности»

Соревнование по оказанию первой помощи

Состав команды: практический этап – 5 человек (смешанный состав), теоретический этап – 5 человек.

Форма одежды: полевая.

Контрольное время – 15 минут.

Практический этап:

Участники должны выполнить практические манипуляции по оказанию первой помощи при утоплении, клинической смерти, травмах различной тяжести, останавливать кровотечение, накладывать повязки и транспортировать пострадавших, используя оснащение своей санитарной сумки.

Все действия должны выполняться в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Оснащение санитарной сумки:

- бинт 5x10 (5 шт.);
- бинт 7x14 (3 шт.);
- шина Крамера 120 см (2 шт.);
- шина Крамера 80 см (2 шт.);
- косынка, вата (валик);
- жгут резиновый артериальный;
- салфетка (8 шт., в 2х или более упаковках);
- 2 салфетки 29x45 см или более для закрутки;
- палочка для закрутки;
- записная книжка;
- карандаш;
- противогаз (на каждого участника).

Пример задания:

№ п/п	Задача	Ошибка	Штраф, балл
1	При взрыве баллона с газом в помещении бригадой по оказанию первой помощи обнаружены двое пострадавших. При осмотре	• не вызвана скорая помощь	15
		• не обеспечена безопасность для бригады и пострадавших (не перекрыт газ, не открыто окно, не	5

у первого пострадавшего, который находился в сознании, выявлены следующие признаки повреждений: в области средней трети голени - рваная рана, в которой видны отломки кости. Из раны струёй вытекает кровь. Из рваной раны культи левого плеча пульсирующее кровотечение. При осмотре у второго пострадавшего, который тоже находится в сознании, выявлены следующие признаки повреждений: рваная рана правой кисти, в которой видны отломки кости. Из раны струёй вытекает кровь. В области лба ссадины и гематомы, а в области темени видна рана, из которой вытекает кровь.	вкл./выкл. электричество)	
	• не проведён опрос пострадавших	2
	• не проведён осмотр пострадавших	2
	• не определён вид повреждений	3
	• виды повреждений определены неправильно	3
	• нарушена техника наложения жгута	3
	• жгут не наложен	5
	• отсутствует иммобилизация при переломах	5
	• нарушена техника иммобилизации	3
	• нарушена техника наложения повязок	3
	• отсутствие повязок на ране	3
	• не соблюдается инфекционная безопасность	2
• отсутствие слаженности работы в бригаде	2	

При равном количестве баллов преимущество имеет команда, набравшая наименьшее количество штрафов.

Теоретический этап:

Участники должны владеть теоретическим знаниями курса в соответствии с программой «ОБЖ»:

- знать алгоритм оказания первой помощи при механических травмах;
- знать алгоритм оказания первой помощи при кровотечениях, обмороке, ранениях, ожогах, отморожениях, удушении, тепловом и солнечном ударе, утоплении, ударе электрическим током;
- медицинские термины (асфиксия, десмургия, кровотечение, рана, реанимация, обморок и т. п.);
- сердечно-легочную реанимацию;
- лекарственные растения;
- подручные средства первой помощи;
- состав и назначение аптечки первой помощи.

Соревнование по гражданской обороне «Защита»

Состав команды: практический этап – 5 человек (состав смешанный), теоретический этап – 5 человек.

Форма одежды: полевая

Контрольное время – 15 минут.

Практический этап:

На данном этапе требуется продемонстрировать:

— выполнение норматива «Одевание фильтрующего противогаза на себя и пострадавшего»;

— выполнение норматива «Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) «в рукава» и противогаза», нормативы принимаются в индивидуальном зачёте – по первому участнику, в общекомандном зачёте – по последнему;

— эвакуация пострадавшего из зоны заражения на носилках.

Теоретический этап:

Участники должны ответить на теоретические вопросы, знать порядок действий в условиях стихийных бедствий, аварий, пожаров и т.п.; применять средства защиты от отравляющих и радиоактивных веществ; оказывать самопомощь и взаимопомощь, первую медицинскую помощь; уметь эвакуировать пострадавших, пользоваться индивидуальными средствами защиты органов дыхания и кожи; подготовить свою одежду для защиты от отравляющих и радиоактивных веществ; проводить частичную санитарную обработку, заполнять простейшие укрытия, преодолевать участки заражения

Соревнования по прикладной физической подготовке

Состав команды: в комплексных силовых упражнениях (КСУ) - 10 человек: подтягивание на перекладине (юноши) – 7 человек, бег (спринт) 100 м – 10 человек, бег (кросс) 1000 м – 10 человек.

Форма одежды – спортивная.

Комплексное силовое упражнение (КСУ) - упражнение №15 НФП-2014 Подведение итогов: первенство лично-командное.

1. Сгибание и разгибание туловища. Упражнение выполняется в течение 30 секунд. Исходное положение - лежа на спине, руки за головой. Выполняется максимальное количество наклонов вперед касанием локтями колен ног. Допускается незначительное сгибание ног в коленном суставе. Упражнение выполняют 4 участника, вторые 4 участника фиксируют ноги выполняющих и наоборот. При возвращении в исходное положение - коснуться пола лопатками. Повернуться в положение упора лежа и без паузы для отдыха выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в течение 30 сек.

Сгибание – разгибание рук выполняется из исходного положения упора лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Указание: расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участника.

Участник обязан:

- из исходного положения согнуть руки в локтевом суставе до 45 градусов;
- услышав команду судьи «есть!», продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду судьи «нет!», зафиксировать исходное положение и после того, как названы кратко ошибки и предыдущий счет, продолжить выполнение упражнения.

Указание: при выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

Участнику запрещено:

- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем 45 градусов;
- делать «рывки», «волны» головой, плечами, туловищем;
- поочередно сгибать или разгибать руки.

Участник имеет право:

- выполнять сгибание - разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

Судья объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением для продолжения выполнения упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения судья вместо очередного счета командует «Не считать!», с кратким объяснением причины.

Подведение итогов:

лично-командное первенство; результаты, показанные участниками, суммируются. Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов. Победителями при равном количестве баллов становятся команды с лучшим личным результатом.

2. Подтягивание на перекладине - упражнение №4 НФП-2014. Подведение итогов: первенство лично-командное.

Вис хватом сверху; сгибая руки, подтянуться в вис на согнутых руках; разгибая руки, опуститься в вис на прямых руках. Положение вися на прямых руках фиксируется в течение не менее 1-2 сек.; при подтягивании подбородок выше грифа перекладины, не касаясь её. По окончании упражнения соскок выполняется под перекладину.

Запрещается:

- делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь.

Участник имеет право:

- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Судья объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением продолжения выполнения упражнения.

В случае нарушения правил выполнения упражнения судья вместо очередного счета командует «Не считать!» с кратким объяснением причины. Подведение итогов: первенство – лично-командное; результаты, показанные участниками, суммируются.

Победителями считаются участники и команды, набравшие наибольшее число баллов. Победителями при равном количестве баллов становятся команды с лучшим личным результатом.

Руководителю команды нельзя оказывать помощь участнику при подготовке грифа перекладины, это делает судья или помощник судьи.

Для предупреждения травматизма необходимо:

1. Перед началом выполнения упражнения уделить особое внимание разминке, которая повышает состояние функциональных систем организма, разогревает мышцы и суставы.
2. Применять правильную технику движений, не выполнять действий, связанных с риском для здоровья.
3. Если возникают болевые или другие неприятные ощущения, необходимо срочно остановить выполнение упражнения.

Соблюдение мер личной безопасности участников обеспечивается:

- выполнением разминки перед началом выполнения упражнения;
- началом и окончанием выполнения упражнения только по команде судьи;
- соблюдением личной дисциплины, проявлением собранности и осмотрительности при выполнении заданий;
- немедленным сообщением судье и руководителю команды о плохом самочувствии;
- уяснением и соблюдением условий выполнения заданий;
- соблюдением формы одежды и ее подгонкой с учетом места занятия и погодных условий.

3. Бег (спринт) 100 м - упражнение № 41 НФП 2014 года. Подведение итогов: первенство лично-командное.

По команде судьи «На старт, внимание, МАРШ!» участники пробегают дистанцию 100 м.

Командное место определяется по сумме результатов всех участников команды, личное - по первому финишировавшему участнику. Победителем при одинаковом результате становится команда с лучшим личным результатом.

4. Бег (кросс) - 1000 м - упражнение № 41 НФП 2014 года.

По команде судьи «На старт, внимание, МАРШ!» участники пробегают дистанцию 1 000 м. Старт общий (вся команда одновременно).

Командное место определяется по последнему закончившему дистанцию участнику команды.

Победителем соревнования считается команда, набравшая наименьшую сумму занятых мест по итогам четырёх этапов.